

# Abono Natural (compostaje)

Los desechos comestibles cuando se mezclan con tierra húmeda y, gracias a la ayuda de bacterias, hongos, lombrices, moscas y caracoles, entre otros, se transforman en un abono natural conocido como "compostaje".

## ¿Por qué es importante hacer compost?

Para que nuestra tierra sea más fértil, no hace falta comprarla. Aproximadamente, el 30% de una bolsa de basura tiene desechos que se pueden utilizar para hacer abono o bien, reciclar para cuidar el ambiente.



## ¿Cómo lo preparo?

- 1 Colocar en un cajón de verduras o frutas una bolsa de residuos grande, a la que ya se le hizo pequeños agujeritos.
- 2 Ir agregando los desperdicios que sí se pueden usar: cáscaras de frutas, yerba, etc.
- 3 Incorporar tierra al menos a  $\frac{3}{4}$  partes del cajón.
- 4 Humedecer con agua.
- 5 Dejar reposar un mes, regando muy poquito cada tanto.
- 6 Entre el tercer y sexto mes (dependiendo del clima) ya estará listo para utilizar.

### Elementos que se pueden utilizar

- Hojas, Pastos, ramas
- Cáscaras de frutas
- Yerba utilizada, té o café
- Restos de verduras
- Cáscaras de huevos
- Papel

### Elementos que NO se pueden utilizar

- Excrementos
- Carnes y grasas
- Vidrios
- Plásticos
- Latas
- Pañales



Restos orgánicos

Hojas verdes  
Restos de poda

Ramitas, hojas y flores secas

