

Mariquita en la **huerta orgánica**

Autora: *Guadalupe Abdo*



ISBN: 978-987-521-225-1

Autora: Ing. Agrónoma Guadalupe Abdo.
Tercera edición 2008.
Queda hecho el depósito que marca la ley
ISBN: 978-987-521-225-1

Mariquita en la **huerta orgánica**





Autora: Ing. Agrónoma Guadalupe Abdo.

Ilustraciones: Silvia Valverde.

Apoyo técnico: Nutricionista Josefina Marcela Fili.

Diseño, diagramación y edición: D.G. Ariel A. Monterrubianesi

Tercera edición 2008.

Mariquita vivía en la **huerta orgánica** de Andrés.
Su casita estaba en la **planta de romero** más vieja de la huerta.



Mariquita y su familia se encargaban de comer a los **pulgones** para proteger a las plantas de **repollo** que crecían en el invierno.



Cada mañana cuando Andrés pasaba por la casa de *Mariquita*, con los **restos orgánicos** de su cocina para agregar al **compost**, la saludaba.



- ¿Cómo estás *Mariquita*?
- Muy bien- contestó ella muy contenta.
- ¿Cuándo nacen tus nietos? Le preguntó Andrés.
- En la próxima primavera.


En la primavera, los nietos de *Mariquita* comenzaron a nacer, eran siete. La planta de **romero** se llenaba de flores lilas y los **repollos** se llenaban de **pulgones** que *Mariquita* usaba para alimentar a sus nietos.



En la huerta viven **las crisopas, las juanitas, las tijeretas, las avispidas, los sapos y los horneros**, además de la familia de Mariquita.



Todos ellos y ellas con la ayuda de las **plantas aromáticas: orégano, romero, tomillo y lavanda**, ayudan a cuidar y proteger las hortalizas de los insectos que son perjudiciales y que les hacen daño.



Una tarde se reunieron todas las **hortalizas**: *las cebollas, los rabanitos, las zanahorias, los puerros, los repollos, el coliflor, las lechugas, las acelgas, las habas, los pimientos y las remolachas* para darles la bienvenida a los siete nietos de *Mariquita*.

Cuando el sol se fue llegaron **Doña Crisopa** y su compañero, **Juanita** y sus hijos, las **Avispitas** con sus nietos, el abuelo **Sapo** y su hermano y las **luciérnagas** que alumbraron con sus faroles la noche. Todos festejaron hasta la salida del sol del nuevo día.



Mariquita y sus amigos

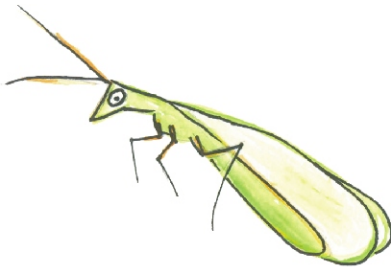
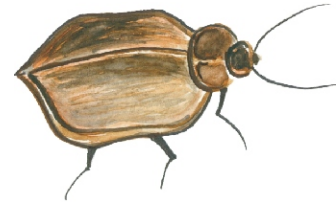
Mariquita y sus amigos

Mariquita y su familia cuidan las plantas de repollos y se alimentan de pulgones



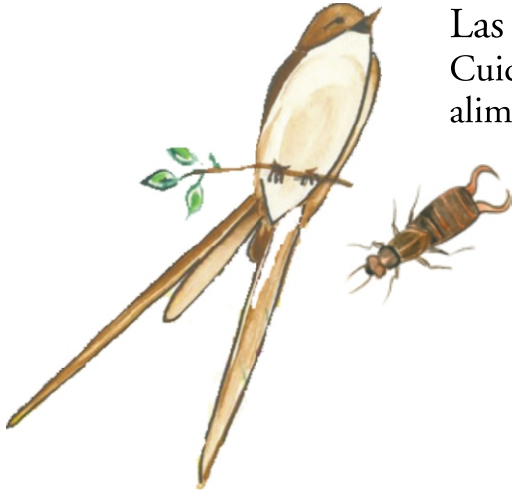
Las **juanitas**

Son las encargadas de proteger las lechugas y se alimentan de gusanitos.



Las **crisopas**

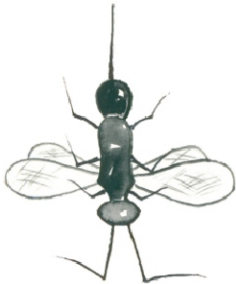
Protegen los rabanitos y las remolachas alimentándose de los pulgones.



Las **tijeretas**

Cuidan las plantas de durazneros y se alimentan de pulgones.

Los **sapos**
Saltan por la huerta y se alimentan de cascarudos y mariposas.



Las **avispidas**

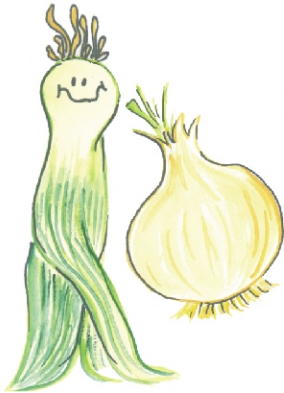
Cuidan toda la huerta y colocan sus huevos sobre los pulgones.



Las plantas que se comen se llaman **hortalizas**

Las plantas que se comen se llaman **hortalizas**

Andrés y su familia están protegidos de muchas enfermedades porque comen **hortalizas**, tienen la piel sana, mucha fuerza, la pancita sin dolores y ganas de jugar porque su cuerpo funciona muy bien.

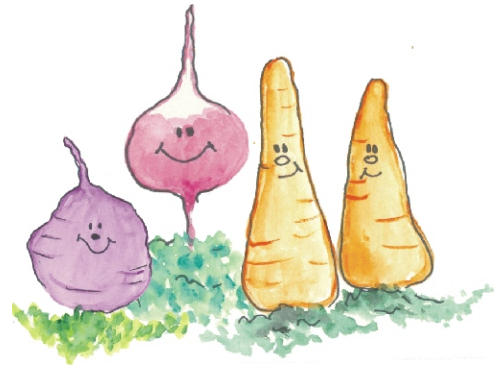


La **cebolla** y el **puerro**

Le dan sabor a la sopita y a otras comidas.

El **rabanito**

¡Qué bonito! Junto con remolachas y zanahorias los comemos en ensaladas crudas o cocidas y nuestras comidas tienen mucho color.



El **repollo** y la **coliflor**

¡Anímate a probarlos, son muy sabrosos! Se comen hervidos en la sopa y se hacen bocaditos con ellos.



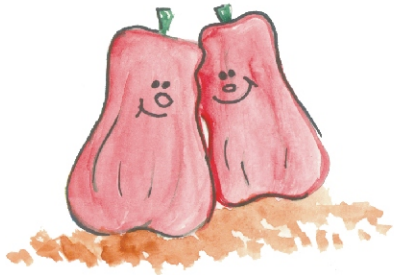
La **lechuga**

Es muy tierna y junto a las acelgas y las espinacas tienen las hojas más verdes y frescas de toda la huerta.



El **pimiento**

Puede acompañar a todas las comidas para dar sabor y para adornarlas. Próbalo comerlo relleno con carne y con arroz.







Junto a *Mariquita* en la **huerta orgánica**, aprendimos a conocer como se cultivan los alimentos, a conocer las hortalizas y los insectos benéficos que colaboran con la producción de la huerta.



PLAN NACIONAL DE
Seguridad Alimentaria

PRO
HUERTA

