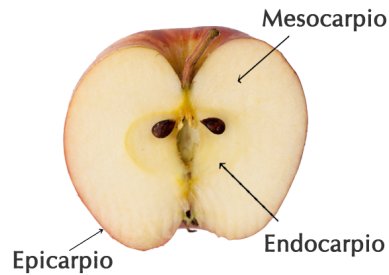




Frutos

Los frutos son la parte de la planta que contiene y protege a las semillas hasta que maduran.

Como consecuencia de la fecundación de la flor, ésta pierde algunas partes de su estructura para transformarse en un fruto. Puede haber frutos de distintas formas y tamaños. La parte del fruto que rodea la semilla se llama pericarpio. Está formado por 3 capas:



Según su pericarpio encontramos:

Los **frutos carnosos** tienen el pericarpio más o menos blando, como en las manzanas, duraznos y naranjas. De estos frutos nos comemos su sabroso mesocarpio.



En cambio los **frutos secos** están compuestos por menos de la mitad de agua. Son ejemplos, las almendras, las nueces y los maníes. Muchas veces de los frutos secos, en realidad, nos comemos sus semillas.



Pero... prestemos atención a ésta imagen y contemos cuántos frutos vemos

¿Uno o muchos?



¡MUCHOS!

La piña, al igual que la frutilla son *infrutescencias*. Estas se producen cuando los frutos de una planta están adheridos y ubicados uno a continuación del otro, de manera tal que todos juntos parecen un gran fruto.

Pero la naturaleza es muy diversa y por este motivo vemos que más allá de las generalidades existen una gran variedad de frutos.

¿La banana es un fruto?

Repasemos la definición de fruto: contiene y protege a las semillas.



Te proponemos que te fijes si la banana tiene semillas, ¿Qué descubriste? La banana si bien es considerada un fruto, no presenta semillas, pero se considera fruto porque alguna vez si las tuvo. La planta de banana presenta una reproducción diferente, por éste motivo no tiene semillas.

Las frutas son **muy nutritivas** y necesarias en nuestra alimentación. Aportan **agua, fibra y vitaminas** en cantidad. Es muy importante consumirlas diariamente y lavarlas muy bien con agua potable antes de comerlas, ya que su superficie puede estar contaminada con microorganismos o residuos que pueden causar enfermedades.



¿Sabías que el tomate, zapallo, palta, morrón y los zapallitos son también frutos aunque se los llame "verduras" u "hortalizas"?

