

Somos Iguales y diferentes

Guía para niñas y niños de prevención de prácticas discriminatorias

Primera Edición - Buenos Aires - Argentina - INADI, 2011

Dirección y Edición General: Julia Contreras

Coordinación del Proyecto: Daniel Coso

Autoras: Romina Kosovsky y Andrea Majul

Ilustraciones: Fernando Rossia

Colaboración: Paula Carri, Guillermo Eibuzsyc,
Andrea González, Walter Larotonda, Cristina Pérez,
Ariel Sánchez y Mariano Zubarán.

Agradecimientos: Lucila Galkin , Cecilia Lipszyc y
Hernán Serrano.

Diseño: Jackie Miasnik

©2011 Instituto Nacional contra la Discriminación,
la Xenofobia y el Racismo (INADI)

Ministerio de Justicia y Derechos Humanos

Moreno 750 - 1º piso. C.P. (C1091AAP)

Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Argentina

(54-011) 4340-9400

www.inadi.gob.ar

Centro de Consultas: 0800-999-2345 / 0800@inadi.gob.ar

Somos iguales y diferentes

Guía para niñas y niños de prevención
de prácticas discriminatorias

Primera Edición

inadi

Instituto Nacional
contra la Discriminación,
la Xenofobia y el Racismo

0800 999 2345

0800@inadi.gob.ar

Moreno 750 - 1º piso. C.P. (C1091AAP), Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Argentina
(54-011) 4340-9400, www.inadi.gob.ar - inadi@inadi.gob.ar

Prólogo

Puede que alguna vez hayas escuchado la palabra “discriminación” y no sepas muy bien qué es lo que quiere decir.

Esta guía busca justamente eso, que aprendas qué significa y por qué discriminar no es bueno para nadie.

Nuestra Constitución, que es nuestra ley máxima, dice claramente que todas las personas que habitamos este país tenemos los mismos derechos.

También existe la Ley Antidiscriminatoria y numerosos Pactos y Convenciones Internacionales que nuestro país está comprometido a cumplir.

Esto quiere decir que por más diferentes que seamos, nunca nuestras diferencias pueden servir para que alguien o un grupo se crea superior a otro restándole posibilidades o quitándole lo que le corresponde por derecho.

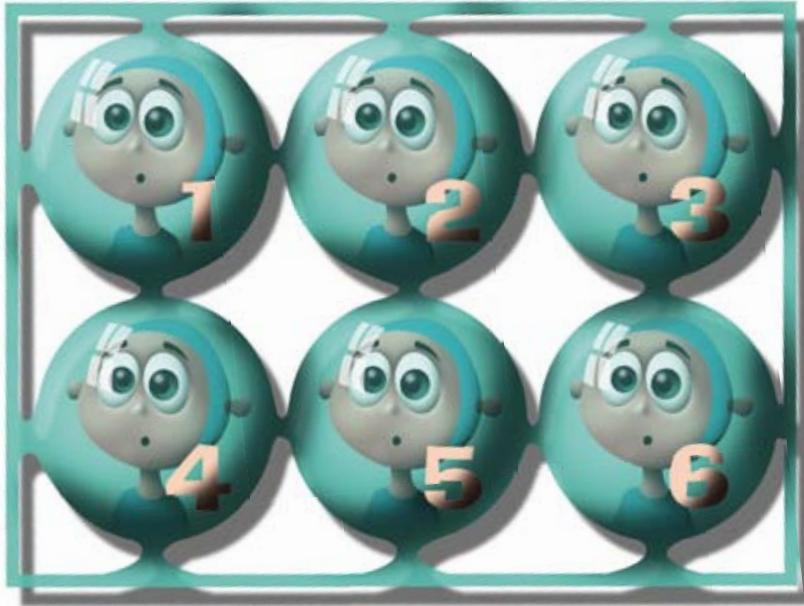
Quizá te preguntes, ¿cómo siendo tan diferentes podemos ser iguales?

Es una muy buena pregunta que a lo largo de esta guía y con la ayuda de tus docentes y familiares esperamos responder de la mejor manera, dialogando y aprendiendo con actividades y juegos.



Entre todas y todos podemos hacer un país más igualitario y solidario.

¿Qué pasaría si todas y todos fuésemos iguales?



6

El mundo sería aburridísimo, ¿no?



Pero por suerte, no es así.

Todas y todos somos **diferentes**.



Tan diferentes somos que quienes parecen exactamente idénticos, tampoco lo son.

2 gotAS de Agua



BAuti



NAhuel

Bauti y Nahuel son hermanos gemelos, nacieron el mismo día, casi a la misma hora y sin embargo, si los conoces bien podrás ver que a Bauti le gusta el color verde, mientras que el color favorito de Nahuel es el naranja. A Bauti le gusta dormir hasta tarde y Nahuel salta de la cama apenas sale el sol. A Bauti le encanta hablar con la gente y Nahuel prefiere quedarse callado y observar. Ninguno es mejor o peor que el otro, simplemente son diferentes.

Tenemos diferencias que pueden verse a simple vista, o no.



No es chiste

Señalar alguna diferencia como si fuera un defecto o algo que está mal, es molesto, aunque sea en tono de broma. A veces nos cuesta darnos cuenta porque no nos ponemos en el lugar del otro. Sin embargo, siempre estamos a tiempo de cambiar nuestra actitud.



Son diferencias que
pueden formar parte
de nuestro origen,

o de nuestra historia.

10



No somos árboles



Desde que estamos en el mundo, las personas hemos ido de un lado a otro. Si bien nacemos en un lugar es un derecho poder ir y quedarnos donde creemos que vamos a crecer mejor. Las personas al llegar a un país, siempre lo enriquecen con su trabajo y su cultura.

De nuestro aspecto



De nuestra forma de ser



Yo soy yo

Puede que al ver la tele encontremos mucha gente parecida entre sí que no se parece mucho a nosotros.

¡Y mirá qué somos de tantas maneras! Bajitos, altas, flacos, gordas, con rulos, con pelo lacio, morochos, con pecas, tímidas, charlatanes... Ser como somos es algo tan grande y original que no tiene sentido tratar de parecernos a otros.

Nos diferenciamos en nuestras costumbres.



12



En nuestra forma de vestirnos.

En nuestros gustos,



Blablaba
Blablaba
Blablaba

BLA

BLA

BLA



en nuestra forma de hablar y de pensar.



En nuestros tiempos
de aprender.

O en las cosas
en las que nos
destacamos.



Personas con discapacidad

Tener una discapacidad puede significar determinada desventaja, pero que esa desventaja se vuelva un IMPEDIMENTO es algo muy distinto que podemos evitar. Todas y todos tenemos el mismo derecho a desarrollarnos sin barreras de ningún tipo.

Somos diferentes en cuanto a nuestro género



Todos los colores

Hay tantas formas de ser niña o niño como niñas y niños hay. No es cierto que haya juegos, ni actitudes, ni colores que sean sólo para nenas o sólo para varones. También de grandes podemos elegir estudiar y trabajar de lo que más nos guste.

Podemos tener diferentes creencias religiosas



Como no creer en ningún dios



Diversidad religiosa

Algunos creen en un solo Dios, o en varios, o en la naturaleza, hay muchas religiones. También hay quienes no creen en dios y son ateos. Todos merecen el mismo respeto.

Somos diferentes en edad



Ni tan grandes, ni tan chicos

Sean pocos o muchos los años que tengamos, seamos menores o mayores de edad, nuestros derechos siempre tienen que ser considerados.

También nuestras familias son todas diferentes.

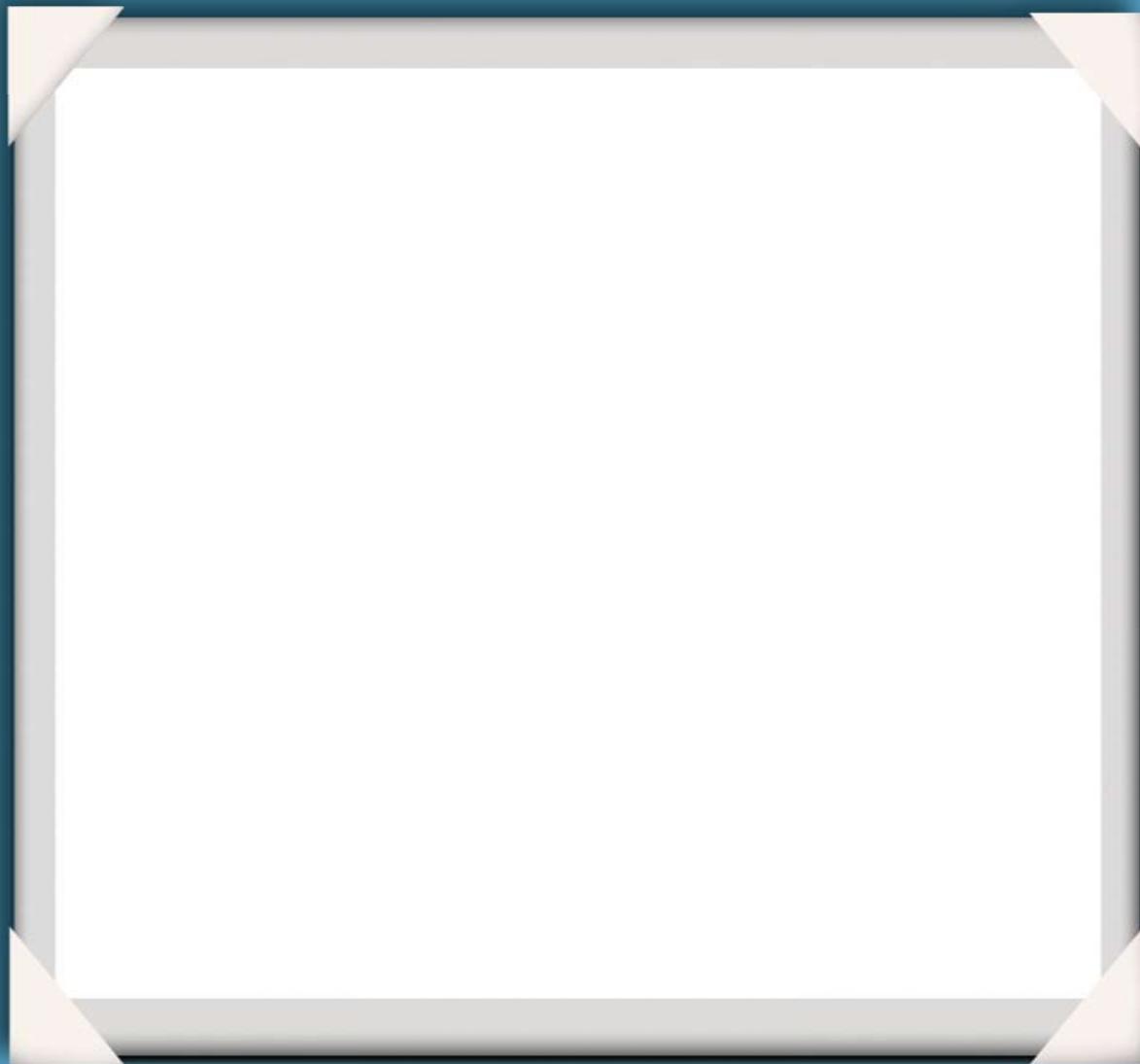


Muchas formas de ser familia

No hay un tipo de familia, sino muchos tipos de familias. Las hay con sólo una mamá o un papá, con una mamá y un papá, con dos mamás o dos papás, con abuelas y abuelos, con hermanos, sin hermanos, con mascotas, sin mascotas. Lo que hace a una familia, es el amor y el cuidado que nos damos entre todas y todos los que formamos parte de ella.

¿Y tu familia cómo es?

Podés usar este espacio para dibujarla o pegar una foto de ella



“Este es tu marco familiar”

Hay diferencias en lo que tenemos,



y aunque lo que tengamos sea poco o mucho,
nuestro valor como personas es el mismo.



Derechos sociales

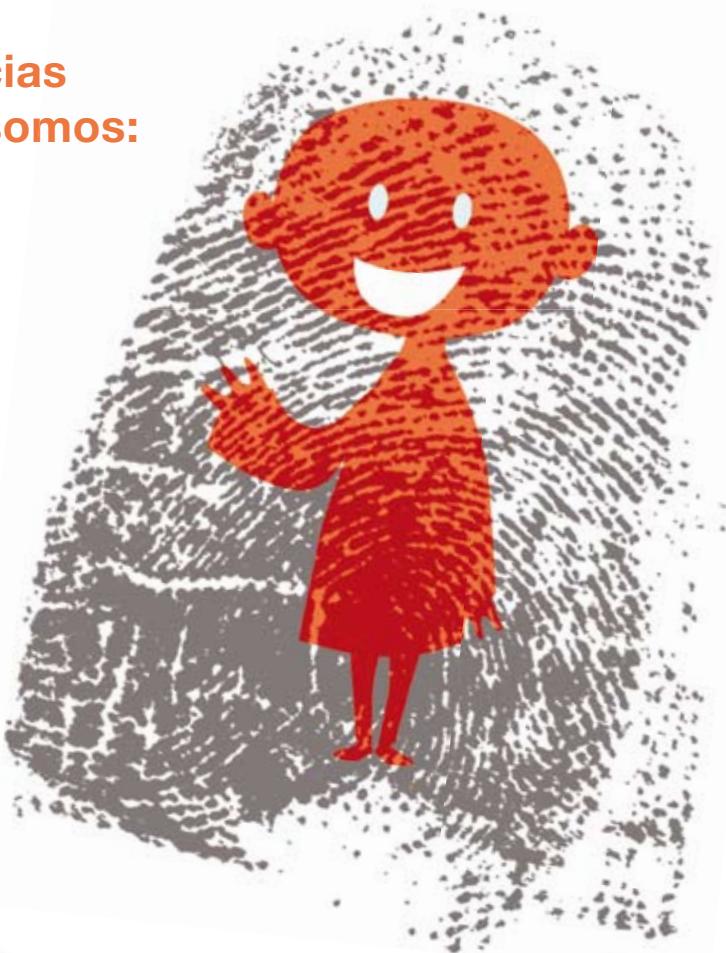
Todos los niños y niñas necesitamos comer, ir a la escuela, jugar, ser cuidados y aprender. Crecer y desarrollarnos, no sólo es nuestra tarea, también es nuestro derecho. Es trabajo del Estado cuidar que todo esto se cumpla.

Somos de muchos colores y formas diferentes,

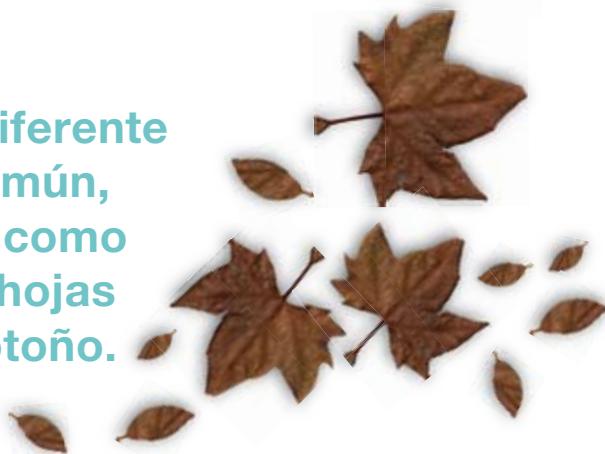


ninguna de nuestras características
nos hace superiores o inferiores a nadie.

Todas nuestras diferencias
nos hacen ser quiénes somos:
personas únicas.



Porque ser diferente
es algo común,
tan común como
encontrar hojas
secas en otoño.





Ahora, si alguien te tratara mal o te molestara,
te insultara o se burlara de vos por ser quién sos...
¿cómo te sentirías?



Eso es discriminación y cada vez que sucede,



todas y todos perdemos algo.



Ni más, ni menos

Ser diferente nunca es el problema, el problema es que por ser como sos, te molesten, o te den menos oportunidades. Eso es discriminar y si te pasa, tenés derecho a pedir que se termine con esa actitud.

Si discriminamos nos perdemos de conocer
y enriquecernos con las otras personas.



Si somos discriminados,

tenemos el derecho a reclamar
que esa situación deje de ocurrir.



Prejuizar es opinar mal de alguien sin tomarse el tiempo de conocerlo.



Lo que además de ser injusto nos impide descubrir a quien tenemos delante.



Alguien no es todos

Cada vez que decimos “¡Todos los ... son unos #°%&*!” No es verdad, primero porque es imposible conocer personalmente a todos los que forman ese grupo y segundo porque generalizar por alguien o algunos que conocemos siempre es injusto.

La discriminación no sólo es injusta,
también es violenta,



y hace que todas y todos
nos perdamos de crecer mejor.

La Constitución Nacional - que es nuestra ley máxima -



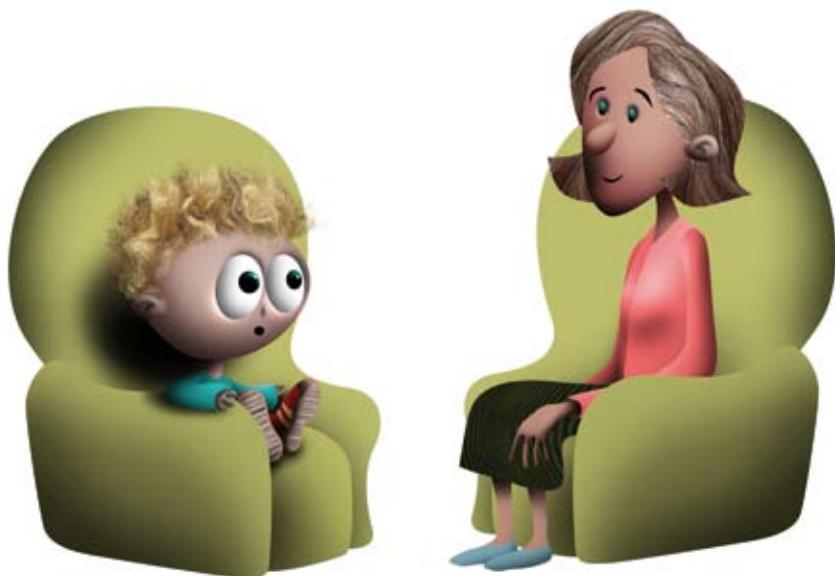
**dice que todos los habitantes
de este país son iguales ante la ley.**

Discriminar es impedir o en algún modo limitar un derecho a alguien, con la excusa de su color de piel, nacionalidad, edad, situación económica, género u orientación sexual, religión o estado físico, entre otras condiciones.





Si te sentís discriminado,
no te calles,
hay muchas cosas
que podés hacer.



Como, por ejemplo,
hablar con tu familia y con tus docentes.
Los adultos pueden ayudarte.

Nuestras diferencias nunca
pueden significar
que nos traten de mala
manera o tengamos
menos oportunidades.



Porque todas y todos somos diferentes pero no desiguales



**Para que en nuestro país haya
cada vez menos discriminación,
existe el INADI, una institución
del Estado que está para
ayudarte.**

inadi

Instituto Nacional
contra la Discriminación,
la Xenofobia y el Racismo

0800 999 2345

0800@inadi.gob.ar

Moreno 750 - 1º piso. C.P. (C1091AAP), Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Argentina
(54-011) 4340-9400, www.inadi.gob.ar - inadi@inadi.gob.ar

Autoridades Nacionales

Dra. Cristina Fernández

Presidenta de la Nación

Dr. Aníbal Fernández

Jefe de Gabinete de Ministros

Dr. Julio Alak

Ministro de Justicia y Derechos

Humanos de la Nación

inadi

Instituto Nacional
contra la Discriminación,
la Xenofobia y el Racismo

0800 999 2345

0800@inadi.gob.ar

Autoridades del INADI

Sr. Pedro Mouratian

Interventor

Lic. Pablo Roma

Director de Políticas contra la Discriminación

Lic. Julia Contreras

Coordinadora General de Programas,
Capacitación e Investigación

inadi

Instituto Nacional
contra la Discriminación,
la Xenofobia y el Racismo

0800 999 2345

0800@inadi.gob.ar



inadi

Instituto Nacional
contra la Discriminación,
la Xenofobia y el Racismo

0800 999 2345
0800@inadi.gob.ar