

Contraseñas seguras

¿Cuáles son las buenas prácticas que debemos tener en cuenta a la hora de generar contraseñas?

Establecer contraseñas o patrones para bloquear y desbloquear todos los dispositivos (teléfono, tableta, notebook, netbook, computadora de escritorio).



Combinar letras mayúsculas (A, B, C...), letras minúsculas (a, b, c...), números (1, 2, 3...) y caracteres especiales (\$, #, ?...).



Utilizar combinaciones fáciles de recordar pero que no sean predecibles (como 1234) o contengan información personal (como fechas de cumpleaños, nombres, números de DNI o patentes de vehículos).



Ayudar a los menores a configurar las contraseñas de sus redes y dispositivos.



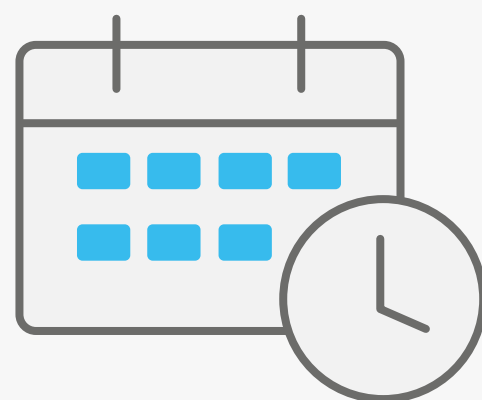
No compartir contraseñas. Aunque, como excepción, es recomendable que los padres de niñas y niños pequeños estén al tanto de las contraseñas de sus hijos.



No usar la misma para acceder a varias cuentas y/o dispositivos.



Cambiarla periódicamente.



Cómo crear una contraseña segura

- Elegí un carácter especial, por ejemplo \$.
- Pensá en una frase que no te puedas olvidar nunca, por ejemplo «Los hermanos sean unidos» y tomá sus iniciales: Lhsu.
- Escogé un número, por ejemplo 6. Uní todos los elementos: \$Lhsu6.
- **¡Listo! Ya tenés una contraseña segura.**