

RECETA PARA DORMIR

Yolanda Reyes

Para que el sueño venga, se recomienda
cerrar los ojos, contar ovejas,
oír el canto de las estrellas,
comer manana con mejorana
y tomar agua con toronjil,
sentir que el viento mece la cama,
tocar la almohada con la nariz.
Para que el sueño venga y se quede quieto
toda la noche, cerca de ti,
pídele al mundo que haga silencio,
dile que el sueño quiere dormir.
Shhhhhhhhhh...

El libro que canta

© 2005, Yolanda Reyes.

© 2014, Ediciones Santillana S. A.

Yolanda Reyes es una escritora colombiana dedicada a la literatura infantil y juvenil. Entre sus obras figuran: *El terror de sexto B* (1994), *María de los Dinosaurios* (1998) y *Los años terribles* (2000). Esta “receta” fue tomada de *El libro que canta*, publicado por Ediciones Santillana de Colombia.

#SeguimosEduca
do
#MeQuedoEnCasaALe
er
#SomosResponsables

Plan nacional
de lecturas



Ministerio de Educación
Argentina